

INFORMAÇÃO-PROVA

EDUCAÇÃO FÍSICA

Prova 26

2025

3º Ciclo do Ensino Básico

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 3.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física para alunos com atestado médico, a realizar em 2025, nomeadamente:

1. Objeto de avaliação

A prova de equivalência à frequência da disciplina de Educação Física tem como referência o programa Nacional da disciplina para o 3º ciclo, sendo composta por uma prova teórica de 45 minutos.

2. Características e estrutura da prova

Tema Conteúdos Programáticos	Objetivos/Competências	Estrutura	Cotações
Desenvolvimento das capacidades motoras condicionais (Fitescola)	Demonstrar conhecimento sobre as capacidades motoras condicionais e a forma como podem ser medidas em aula	Questões de resposta curta, escolha múltipla, associação, correspondência e/ou verdadeiro/falso	15%
Atividade Física Desportiva (Modalidades Coletivas)	Demonstrar conhecimento sobre as regras dos desportos coletivos (Andebol, Basquetebol, Futebol e Voleibol).	Questões de resposta curta, escolha múltipla, associação, correspondência e/ou verdadeiro/falso	15%
Atividade Física Desportiva (Modalidades Individuais)	Demonstrar conhecimento sobre as regras, questões técnicas e táticas dos desportos individuais abordados nas aulas (Ginástica, Badminton, Atletismo)	Questões de resposta curta, escolha múltipla, associação, correspondência e/ou verdadeiro/falso	30%
Conhecimentos relativos à interpretação e participação nas estruturas e fenómenos sociais e extra-escolares, no seio dos quais se realizam as atividades físicas	Identifica fenómenos associados a limitações das possibilidades de prática das Atividades Físicas, da Aptidão Física e da Saúde dos indivíduos e das populações, nomeadamente o sedentarismo e a evolução tecnológica.	Elaboração de texto sobre um tema	50%

3. Critérios gerais de classificação

Na prova escrita, as respostas a cada item podem requerer a mobilização articulada de aprendizagens essenciais relativas a um dos temas/unidades do Programa oficiais da disciplina.

Na prova escrita, a classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e critérios específicos de classificação apresentados em cada item e é expressa por um número inteiro.

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

TIPOLOGIA DOS ITENS

Escolha múltipla

A cotação do item só é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a única opção correta.

Associação / correspondência / verdadeiro ou falso

A classificação é atribuída de acordo com o nível de desempenho. Considera-se incorreta qualquer associação /correspondência que relacione um elemento de um dado conjunto com mais do que um elemento do outro conjunto.

É classificada com zero pontos qualquer resposta que não atinja o nível 1 de

desempenho.

4. Material

Na prova escrita, as respostas são registadas em folha própria, fornecida pelo estabelecimento de ensino. O examinando apenas pode usar como material de escrita caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta. Não é permitido o uso de corretor e lápis (toda e qualquer resposta ou parte de resposta escrita a lápis nas folhas de resposta não será considerada).

5. Duração

45 minutos.