

Agrupamento de Escolas Carlos Gargaté - Ano Letivo 2019/20

Departamento de Expressões - Secção de Educação Física

Critérios de Avaliação para o 7º Ano

Domínios	Subáreas	Matérias	7º ano (nível 3)	7º ano (nível 4)	7º ano (nível 5)
Área da Atividade Física (65%)	Subáreas dos Jogos Desportivos Coletivos	Basquetebol, Futebol, Andebol, Voleibol.	Nível Introdução em <u>uma</u> das matérias	Nível Introdução em <u>uma</u> das matérias *	Nível Introdução em <u>uma</u> das matérias *
	Subárea da Ginástica	Solo, Aparelhos, Rítmica.	Nível Introdução em <u>uma</u> das matérias	Nível Introdução em <u>uma</u> das matérias *	Nível Introdução em <u>uma</u> das matérias *
	Subárea: ✓ Atletismo ✓ Atividades Rítmicas Expressivas ✓ Outras	Atletismo – saltos, corridas e lançamentos; Atividades Rítmicas Expressivas - Dança, Danças Sociais, Danças Tradicionais; Outras: Percursos, Luta, e Raquetes.	Nível Introdução em <u>três</u> das matérias	Nível Introdução em <u>três</u> das matérias *	Nível Introdução em <u>três</u> das matérias *
				* Mais <u>um</u> Nível Elementar em qualquer das subáreas	* Mais <u>três</u> Nível Elementar em qualquer das subáreas, sendo <u>um</u> Nível elementar no JDC.
Área da Aptidão Física (25%)	Fitescola	<u>Sete</u> Testes do Fitescola	ZSAF em <u>um</u> teste de aptidão aeróbia + <u>três</u> testes de aptidão muscular	ZSAF em <u>um</u> teste de aptidão aeróbia + <u>quatro</u> testes de aptidão muscular	ZSAF em <u>um</u> teste de aptidão aeróbia + <u>cinco</u> testes de aptidão muscular e <u>um</u> dos testes tem de estar no perfil atlético
Área do Conhecimentos (10%)			Avaliação de 50% a 74%	Avaliação 75% a 89%	Avaliação 90% a 100%

*Documento de acordo com as Aprendizagens Essenciais (7º ano) e Programa Nacional de Educação Física.

Agrupamento de Escolas Carlos Gargaté - Ano Letivo 2019/20

Departamento de Expressões - Secção de Educação Física

Critérios de Avaliação para o 8º Ano

Domínios	Subáreas	Matérias	8º ano (nível 3)	8º ano (nível 4)	8º ano (nível 5)
Área das Atividades Físicas (65%)	Subárea dos Jogos Desportivos Coletivos	Basquetebol, Futebol, Andebol, Voleibol.	Nível Introdução em <u>uma</u> das matérias	Nível Introdução em <u>duas</u> das matérias *	Nível Introdução em <u>duas</u> das matérias *
	Subárea da Ginástica	Solo, Aparelhos, Rítmica.	Nível Introdução em <u>uma</u> das matérias	Nível Introdução em <u>uma</u> das matérias *	Nível Introdução em <u>duas</u> das matérias *
	Subárea: ✓ Atletismo ✓ Atividades Rítmicas Expressivas ✓ Outras	Atletismo – saltos, corridas e lançamentos; Atividades Rítmicas Expressivas - Dança, Danças Sociais, Danças Tradicionais; Outras: Orientação, Lutas, Raquetes e Natação.	Nível Introdução em <u>quatro</u> das matérias	Nível Introdução em <u>quatro</u> das matérias *	Nível Introdução em <u>quatro</u> das matérias *
					* Duas das sete matérias têm de ser de nível Elementar.
Área da Aptidão Física (25%)	Fitescola	<u>Sete</u> Testes do Fitescola	ZSAF em <u>um</u> teste de aptidão aeróbia + <u>três</u> testes de aptidão neuromuscular	ZSAF em <u>um</u> teste de aptidão aeróbia + <u>quatro</u> testes de aptidão neuromuscular	ZSAF em <u>um</u> teste de aptidão aeróbia + <u>cinco</u> testes de aptidão neuromuscular e <u>um</u> dos testes tem de estar no perfil atlético
Área do Conhecimentos (10%)			Avaliação de 50% a 74%	Avaliação 75% a 89%	Avaliação 90% a 100%

Agrupamento de Escolas Carlos Gargaté - Ano Letivo 2019/20

Departamento de Expressões - Secção de Educação Física

Critérios de Avaliação para o 9º Ano

Domínios	Subáreas	Matérias	9º ano (nível 3)	9º ano (nível 4)	9º ano (nível 5)
Área da Atividade Física (65%)	Subáreas dos Jogos Desportivos Coletivos	Basquetebol, Futebol, Andebol, Voleibol.	Nível Introdução em <u>duas</u> das matérias *	Nível Introdução em <u>três</u> das matérias *	Nível Introdução em <u>uma</u> das matérias + Nível Elementar em <u>duas</u> das matérias *
	Subárea da Ginástica	Solo, Aparelhos, Rítmica.	Nível Introdução em <u>uma</u> das matérias *	Nível Introdução em <u>uma</u> das matérias *	Nível Elementar em <u>uma</u> das matérias *
	Subárea das Atividades Rítmicas Expressivas	Dança, Danças Sociais, Danças Tradicionais.	Nível Introdução em <u>uma</u> das matérias *	Nível Introdução em <u>uma</u> das matérias *	Nível Elementar em <u>uma</u> das matérias *
	Subárea: ✓ Atletismo ✓ Raquetas ✓ Outras	Atletismo – saltos, corridas e lançamentos; Raquetas: Badminton. Outras: Orientação, Luta, Corfebol e Raquetes.	Nível Introdução em <u>duas</u> das matérias *	Nível Introdução em <u>duas</u> das matérias *	Nível Elementar em <u>duas</u> das matérias *
				* Uma das seis matérias têm de ser nível Elementar	* Três das sete matérias tem de ser de nível Elementar
Área da Aptidão Física (25%)	Fitescola	<u>Sete</u> Testes do Fitescola	ZSAF em <u>um</u> teste de aptidão aeróbia + <u>quatro</u> testes de aptidão muscular	ZSAF em <u>um</u> teste de aptidão aeróbia + <u>cinco</u> testes de aptidão muscular	ZSAF em <u>um</u> teste de aptidão aeróbia + <u>seis</u> testes de aptidão muscular e <u>um</u> dos testes tem de estar no perfil atlético
Área do Conhecimentos (10%)			Avaliação de 50% a 74%	Avaliação 75% a 89%	Avaliação 90% a 100%

Documento de Acordo com as Aprendizagens Essenciais (9º ano) e o Programa Nacional de Educação Física